



25. Rheinische Allgemeine PSYCHOtherapietagung

Veränderungen in der Psychotherapie - Rückblick und Ausblick

am 24. Juni 2017 in Wesseling



Veränderungen in der Psychotherapie - Rückblick und Ausblick

Die Gesellschaft für **Allgemeine Psychotherapie e.V.** feiert dieses Jahr ihr **25. Jubiläum**. Aus diesem Anlass wollen wir innehalten und bilanzieren, welche Veränderungen auf dem Markt der Psychotherapien zu beobachten waren. Viele psychotherapeutische Schulen haben sich weiterentwickelt. Es wurden neue Techniken und Trainingsprogramme entwickelt und in der Verhaltenstherapie z.B. wird von einer zweiten und dritten Welle gesprochen. Zwischen den unterschiedlichen Schulen beobachten wir eine zunehmende gegenseitige Anerkennung. Berufspolitisch stellte das Psychotherapeutengesetz, das 1999 in Kraft trat, eine bedeutsame Veränderung dar. Seitdem ist die eigenständige Ausübung Psychotherapie durch Psychologische Psychotherapeuten und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten geregelt. Derzeit wird diskutiert, ob in Zukunft die psychotherapeutische Ausbildung eher an den Universitäten erfolgt.

Im Rahmen unserer diesjährigen Tagung wollen wir nach einer kurzen Bilanz - wie in der Vergangenheit auch - durch unsere Vorträge und Workshops kreative Behandlungsmethoden vorstellen und mit Ihnen diskutieren. Neben dem Gründer und jahrelangen Vorsitzenden der Rheinischen Allgemeinen Psychotherapietage, Dr. Jürgen Junglas, werden noch weitere Gründungsmitglieder in den Vorträgen zu Wort kommen. Wir haben diesmal zehn verschiedene Workshops im Programm. Bei vielen Workshops ist nicht nur eine aktive Beteiligung durch Diskussion, sondern auch durch körperliche Aktivität möglich und gewünscht (z.B. Tanzen, Qi Gong, Improvisationstheater). Es bestehen also wieder gute Rahmenbedingungen für einen intensiven kollegialen Austausch.

Wegen des 25. Jubiläums wollen wir nach dem intensiven fachlichen Austausch die Räumlichkeiten wechseln und im Landhaus des Gezeiten Hauses den Abend mit Ihnen gemütlich ausklingen lassen.

Ich freue mich auf Ihr Kommen.

Dr. Dr. Reinhard Arndt

*Vorsitzender der Gesellschaft für
Allgemeine PSYCHOtherapie e.V.*

Zum Tagungsort

Die Gezeiten Haus Gruppe besitzt Standorte in Bonn, in Wesseling und in Oberhausen. Mit **Schloss Eichholz** in Wesseling, das früher als Tagungszentrum der Konrad Adenauer Stiftung fungierte, entstand im Sommer 2016 ein umfangreiches neues Klinikum, in dem sowohl Erwachsene als auch Kinder und Jugendliche mit psychiatrischen, psychotherapeutischen, psychosomatischen und mit traditionell chinesischen Ansätzen behandelt werden. Einen besonderen Behandlungsschwerpunkt stellt die **Traumatherapie** dar, die in enger Kooperation mit dem EMDR Institut Deutschland (Leitung: Dr. Arne Hoffmann) angeboten wird.

Unser 25. Jubiläum wollen wir somit an einem Ort feiern, dessen Klinischer Betrieb vor etwa einem Jahr begann. Am Folgetag der Rheinischen Allgemeinen Therapietagung wird im Schloss Eichholz ein „Tag der offenen Tür“ stattfinden. Durch die gute Verkehrsanbindung ist die Klinik im Köln-Bonner Bereich sehr gut zu erreichen. Durch die Lage kann ein guter und kontinuierlicher Kontakt zu den Angehörigen aufrechterhalten werden. Fortschritte in der Behandlung, insbesondere bei krankheitsbedingten Rückzugstendenzen oder spezifischen Ängsten, lassen sich gut überprüfen und trainieren.

Das Gezeiten Haus Schloss Eichholz in Wesseling verfügt im Erwachsenenbereich über 30 Betten in Ein- und Zweibettzimmern mit eigenem Bad und großzügige Aufenthalts- und Therapieräume. Ergänzend stehen 20 Tagesklinik-Plätze zur Verfügung. Ein separater Klinikbereich mit 20 stationären und 8 tagesklinischen Plätzen steht für Kinder und Jugendliche zur Verfügung.

Das Behandlungsteam besteht aus Fachärzten, Psychotherapeuten und Psychologen sowie medizinisch-technischen Assistenten, Physiotherapeuten, Krankenschwestern und -pflegern. Pflegedienst und ärztlicher Bereitschaftsdienst innerhalb der Klinik sind selbstverständlich. Die Klinik verfügt über eine hervorragende eigene Frischküche mit Menüwahl, Spezialdiäten sowie Vollwertmahlzeiten und kalorienreduzierter Kost.

Das Programm für Samstag, den 24.06.2017

(Änderungen vorbehalten)

Vorträge:

ab 08.45 Uhr	Anmeldung, Begrüßungskaffee
09.15 Uhr	Dr. Dr. Reinhard Arndt: Begrüßung
09.30 Uhr	Dr. Jürgen Junglas u. Anne Lang Gesellschaftliche und psychotherapeutische Entwicklungslinien
10.20 Uhr	Prof. Dr. Gerhard Lauth Verhaltenstherapie im Wandel ihrer (kurzen) Geschichte
11.10 Uhr	Kaffee, Erfrischungen

Workshops

11.45 – 13.15 Uhr

Workshop 1	Reiner Schwarz Abschotten oder Werben – wie bekomme ich Patienten?
Workshop 2	Gido Brang, Dr. Elaine de Guzman Back to the Future - Cinetherapie und Digital Art Therapy in der Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen
Workshop 3	Frederik Nelting Jenseits von Kognition: Körper, Intuition und Improvisation im klinischen Kontext
Workshop 4	Anne Lang Hypnose im Rahmen von Psychotherapie-Hypnotherapie
Workshop 5	Dorothee Scholz Hate Speech - Psychotherapie im Kontext medialer und digitaler Gewalt
13.15 - 14.30 Uhr	Mittagspause mit köstlichem Essen aus der Gezeiten Haus Frischküche

Vorträge:

14.30 Uhr	Prof. Dr. Jörg Fengler Ressourcenaktivierung im psychotherapeutischen Gespräch
15.20 Uhr	Dietmar Fernholz Werteentwicklung in der Psychotherapie für Kinder und Jugendliche
16.10 – 16.30 Uhr	Kaffee, Erfrischungen

Workshops

16.30 – 18.00 Uhr

Workshop 6	Wilhelm Schomaker Konzepte und Wirksamkeit der Schematherapie
Workshop 7	Elke Nelting Qi Gong als Weg ins Leben
Workshop 8	Elke Gastrich und Robert Jecl Achtsamkeit im Tango-Tanz
Workshop 9	Ilka Fischer Antistressstraining
Workshop 10	Simon Bollmann Interventionen bei chronisch Depressiven

Ab 18.00 Uhr

Gemütliches Beisammensein im Landhaus, auf dem Gelände des Schloss Eichholz mit Sektempfang und Barbecue (Musik, Bier, alkoholfreie Getränke und Grill)

Tagungsort

Gezeiten Haus Kliniken
Schloss Eichholz
Urfelder Str. 221
50389 Wesseling

Anmeldung unter:

E-Mail: weiterbildung@gezeitenhaus.de
Telefon: 02236 3939 - 0

Tagungsbeitrag:

Einschließlich Mittagessen, Pausengetränke für die Tagesveranstaltung:

95,00 Euro
(75,00 Euro für Frühbucher bis zum 24.05.2017)

Zusätzlich:
5,00 für das abendliche Zusammentreffen
(falls gewünscht)

Zu zahlen per Überweisung auf das Konto der:

Gesellschaft für Allgemeine
PSYCHOtherapie e.V. Bonn,
Sparkasse Köln/Bonn,
IBAN: DE29370501980011704301

Fortbildungspunkte:

9 Punkte von der Ärztekammer Nordrhein beantragt (wird von der Psychotherapeutenkammer anerkannt)

25. Rheinische Allgemeine
PSYCHOtherapietagung,
24. Juni 2017 in Wesseling