

Einladung

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

als Psychotherapeutinnen und -therapeuten sind wir darin trainiert, verborgene Konflikte bei unseren Patientinnen und Patienten transparent zu machen, um sie dann systematisch bearbeiten zu können. Die aktuelle Flüchtlingssituation führt dazu, dass wir uns vermehrt mit zuvor Fremdartigen auseinandersetzen und uns von gänzlich neuen Ansichten und Wertvorstellungen inspirieren lassen können. Fragen zur Identität – sowohl in sozialer, entwicklungspsychologischer oder auch in geschlechtsrollenbedingter Hinsicht – gewinnen in einer kulturell heterogeneren Gesellschaft wieder mehr an Relevanz. Auch das Phänomen der in letzter Zeit vermehrt zu beobachtenden „Wutbürger“ oder die Verrohung in den Medien wie zum Beispiel durch „hate speech“ hat uns neugierig gemacht, uns mit dem „Fremden“ in uns näher zu beschäftigen.

„Das Fremde in uns“ – so lautet das Thema unserer Tagung und nicht zufällig besteht eine große Nähe zum Buchtitel von Arno Gruen „Der Fremde in uns“. Ähnlich wie der Autor wollen auch wir verschiedene Rahmenbedingungen und Entwicklungsschwierigkeiten anschauen, die uns offensichtlich derart überfordern, dass wir uns selber fremd werden. Mit Hilfe der angebotenen Workshops möchten wir mit Ihnen versuchen, das belastende Fremde in uns (und bei unseren Patientinnen und Patienten) zu erkennen, aber auch Techniken ansprechen, die diese Belastungen wieder reduzieren und somit zur psychischen Gesundung beitragen können.

Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Dr. Dr. Reinhard Arndt

Vorsitzender der Gesellschaft für Allgemeine PSYCHOtherapie e.V.

Tagungsort

Gezeiten Haus Schloss Eichholz

Urfelder Str. 221

50389 Wesseling

Das Gezeiten Haus Schloss Eichholz ist ein privates Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) mit stationären und tagesklinischen Behandlungsplätzen sowohl für Erwachsene als auch für Kinder und Jugendliche. Ein Schwerpunkt liegt auf der Traumatherapie.

Die Gezeiten Haus Gruppe betreibt insgesamt vier private Fachkrankenhäuser, neben Wesseling auch in Bonn, Oberhausen und seit 2017 in Wendgräben bei Magdeburg. Am Standort Wesseling befindet sich auch die Gezeiten Haus Akademie, die Kurse, Seminare und Weiterbildungen für Privatpersonen und Unternehmen in den Bereichen Gesundheitsprävention, Nachsorge sowie Lebenspflege anbietet. Nähere Informationen finden Sie unter

www.gezeitenhaus.de und

www.gezeitenhaus-akademie.de.

Anfahrt



Mit dem Auto 3 Minuten von der Autobahnausfahrt Wesseling/Bornheim-Nord (A 555). Kostenfreie Parkplätze auf dem Gelände.



Mit der Linie 16 zwischen Köln und Bonn bis Haltestelle Wesseling-Urfeld. Von dort 1 km Fußweg bis in die Klinik.

Gezeiten Haus

Schloss Eichholz



Einladung zur RAP-Tagung

Das Fremde in uns

26. Rheinische Allgemeine
PSYCHOtherapietagung

Samstag, 16. Juni 2018

Gezeiten Haus Schloss Eichholz,
Wesseling

**RHEINISCHE ALLGEMEINE
PSYCHOTHERAPIETAGE**

Programm

- 08:45 Uhr **Anmeldung** und Begrüßungskaffee
- 09:15 Uhr **Begrüßung** durch Dr. Dr. Reinhard Arndt
- 09:30 Uhr **Dr. Dr. Bernhard Wegener**
Fremdsein – ein etwas anderer Blick
- 10:20 Uhr **Prof. Dr. Ellen Aschermann**
Wirkung von Stereotypen – Wie wir Fremdheit machen
- 11:10 Uhr **Kaffeepause**

11:45 - 13:15 Uhr Workshops

- Workshop 1 **Reiner Schwarz**
Wutbürger in Therapie
- Workshop 2 **Gido Brang**
Ich ist ein Anderer – Jugendliche Selbstbildnisse im Spannungsfeld von Fremdheit und Transzendenz
- Workshop 3 **Dr. Corinna Armbrüster**
Ich? Nein, das war meine Intuition – Mit Improvisationstheater an die eigene Vielfältigkeit erinnern
- Workshop 4 **Anne Lang**
Das Symptom – das Fremde in mir: Assoziations- und Dissoziations-techniken in der Psychotherapie
- Workshop 5 **Dr. Bernhard von der Stein**
Die schizoide Persönlichkeitsstörung: Eine vergessene Störung oder wieder hochaktuell?

- 13:15 Uhr **Mittagspause** mit köstlichem Essen aus der Gezeiten Haus Frischeküche
- 14:30 Uhr **Prof. Dr. Gerhard Lauth**
Entfremdung durch soziale Isolierung
- 15:20 Uhr **Kaffeepause**

15:30 – 17:00 Uhr Workshops

- Workshop 6 **Maya Zhukova**
Totalitarismus und Minderwertigkeit?
- Workshop 7 **Dr. Dr. Reinhard Arndt**
Wenn das Fremde in uns böse ist - Diskussion über die Erklärungsansätze von Arno Gruen
- Workshop 8 **Angelika Rieck**
Sich mit „Feeling Seen“ dem Fremden nähern
- Workshop 9 **Dr. Jürgen Junglas**
Rahmen-Analyse der Konstruktion von „fremd“, „bekannt“ und „neutral“
- Workshop 10 **Anne Lang**
Hypnotherapie: Was sie an (verfahrenseigenen und verfahrensfremden) Interventionen für jede Psychotherapie bietet

- 17:00 Uhr **Kaffeepause**
- 17:10 Uhr **Dietmar Fernholz**
„... Ich hab da was im Kopf“ - ... oder wie das Fremde unausweichlich in Sarahs Leben trat

- 18:00 Uhr **Musikalischer Ausklang** mit den Glory Singers aus Röttgen
Chorleitung: Dirk Eisenack

Änderungen vorbehalten.

Für die Veranstaltung sind 9 CME-Punkte bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt. Die Punkte werden auch von der Psychotherapeutenkammer anerkannt.

Anmeldung

Ihre Anmeldung nehmen wir gerne **bis zum 04.06.2018** entgegen unter **fortbildung@gezeitenhaus.de**. Bitte teilen Sie uns bei Ihrer Anmeldung mit, an welchen beiden Workshops Sie teilnehmen möchten. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

Tagungsbeitrag einschließlich Mittagessen und Getränke: 75 Euro für **Frühbucher bis 20.05.2018**, danach 95 Euro.

Bitte überweisen Sie den Betrag rechtzeitig vorab auf das folgende Konto:
Gesellschaft für Allgemeine PSYCHOtherapie e.V. Bonn
IBAN: DE29370501980011704301
Verwendungszweck: RAP-Tagung 2018, *Ihr Name*

Erst nach Zahlungseingang ist Ihre Anmeldung verbindlich.